

## **Notice pdf - Prévalence des troubles du sommeil chez les mil\_\_\_\_**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre projetés en opération extérieure / Cécile Montocchio-Buadès,... ; sous la direction de Jean-Baptiste Roseau

Est une reproduction de : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre projetés en opération extérieure Cécile Montocchio 2017

Auteur(s) : Montocchio-Buadès, Cécile (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Roseau, Jean-Baptiste (1980-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2017

Description matérielle : 1 vol. (53 f.) ; 30 cm

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 16-17

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Aix-Marseille 2017  
Reproduction de Mémoire de DES Médecine générale Aix-Marseille 2017

Résumé ou extrait : Objectif : Toute altération qualitative ou quantitative du sommeil peut avoir des conséquences métaboliques, cardiovasculaires, psychologiques, ou sur la performance physique et cognitive. Les militaires représentent une population à haut risque de troubles du sommeil. L'objectif de cette étude est de décrire les habitudes de sommeil et la prévalence des troubles du sommeil chez des soldats projetés en opération extérieure (OPEX). Matériel et méthodes : Cette étude observationnelle, prospective, par questionnaires, a été menée dans quatre régiments déployés en OPEX en 2017. Le diagnostic des troubles du sommeil était établi selon les critères de l'International Classification of Sleep disorder. L'échelle de somnolence d'Epworth (SSE) était utilisée pour évaluer la somnolence diurne. Résultats : 498 questionnaires ont été analysés (96% d'homme, âge moyen : 25-45 ans). Le dépistage des

troubles du sommeil révélait que 16% (n=37) des patients présentaient un trouble du sommeil (7% (n=16) d'hypersomnie, 8% (n=18) de syndrome d'apnée obstructif du sommeil, 1% (n=3) d'insomnie). Le dépistage de la somnolence diurne par le SSE retrouvait 30% (n=70) de patients somnolents dont 17% (n=41) de patients très somnolents. La somnolence diurne excessive était corrélée à une moindre performance ( $\chi^2=25$ , ddl=1, p